

Согласовано
ООО «АЛЕКО»
ИНН 3443054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Лев



Ежедневное меню на « 01 » 09 2025 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
День 11					
Завтрак					
Суп молочный с крупой (рисовой)	150	3,5	3,9	12,3	100,8
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого	350	10,4	8,5	46,8	307,7
2-ой завтрак					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед					
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1
Суп картофельный на м-к бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Макаронник с мясом (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	520	20,1	10,3	80,2	515,7
Уплотненный полдник					
Икра морковная	30	0,4	1,5	2,3	24,6
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Итого	487	15	18	79,7	518,5
Всего		46,2	37,3	238,6	1478,9

Шеф-повар

М.С. Микунова

М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3440054280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Ежедневное меню на « 02 » 09
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



День 12					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с джемом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого	355	11	10,1	62,2	387,2
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого	520	17,9	20,5	100,4	617,5
Уплотненный полдник					
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Котлеты рыбные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом	120	2,4	3,3	19	118,7
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого	410	10,8	12,2	59,3	377,8
Всего		40,6	43	239,6	1457,6

Шеф повар

М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО» 3054280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушанская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год № 324

Ежедневное меню на « 03 » 09
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 13

Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7	3,5	29,1	175,1	
Чай с молоком	160	2,8	2,4	9	81,3	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131	
Итого	360	13,6	7,4	63,8	387,4	
2-ой завтрак						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	
Суп с макаронными изделиями на м-к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17	81,6	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46	
Итого	590	15,9	14,7	77,6	494,7	
Уплотненный полдник						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	
Каша рассыпчатая с овощами	120	3,1	3,1	31,8	171,1	
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46	
Булочка веснушка	50	4	3	29,6	160,9	
Итого	430	15,2	14,4	83	490,1	
Всего		45,6	36,7	242,1	1447,3	

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО»
ИНН 34/03054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Сауровская 8

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Ежедневное меню на « 04 » 09
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
День 14						
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
	130	8,1	8,4	6,5	180,3	
Омлет натуральный	180/10	0,1	0	9,8	39,4	
Чай с сахаром	40	3	1,2	20,6	104,8	
Батон	390	11,8	12,3	39,2	360,2	
Итого						
2-ой завтрак						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого						
Обед						
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1	
	150	1,5	3	7,1	62,4	
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	
Голубцы ленивые	150	0,1	0,1	17,4	71,8	
Компот из свежих плодов	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Хлеб пеклеванный	20	1,5	0,1	9,7	46	
Хлеб пшеничный	505	12,3	13,8	54,7	402,3	
Итого						
Уплотненный полдник						
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	
	110	4,1	4,4	26,3	166,1	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	0,6	0,3	18,1	88,3	
Напиток из плодов шиповника	30	2,3	0,2	15,1	71	
Хлеб пшеничный	50	4,1	3,9	28,9	167,3	
Булочка ванильная	450	19,4	18,6	104	646,9	
Итого		44,4	44,9	215,6	1484,5	
Всего						

Шеф-повар

М.С. Микунова



И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 05 » 09 2025 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 15

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого	350	11,3	8,7	47	313,4
2-ой завтрак					
Фрукты свежие апельсин	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Суп с крупой на курином бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	500	16,2	20,7	88,2	563,4
Уплотненный полдник					
Котлеты рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Рагу овощное	110	2	4,3	10,8	97,7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Булочка веснушка	50	4	3	29,6	160,9
Итого	427	14	15,9	75,2	491,26
Всего		42,3	46,1	229,4	1459,26

Шеф-повар

М.С. Микунова